

LE JOURNAL DE
L'ENVOL



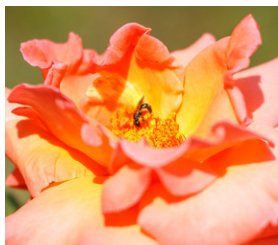
Numéro 3 - 3ème trimestre 2021

Vivre le temps

Apprendre à "prendre le temps"

Savourer chaque instant

Respirer



Joie, Simplicité, Amour



SOMMAIRE

Apprendre à regarder la vie sous un autre angle

Juillet-Août-Septembre 2021



DANS CE NUMÉRO

L'Envol : un lieu choyé

Le bois cordé : une technique économique

Elevage Solémio, Célia Caffarelli

La Numérologie au service des parents

Méditation quantique et méthode Synthonia

Activités de la rentrée à L'Ecole du Bien-Etre

"Pour un homme avisé, la santé est le bien le plus précieux"

- Hippocrate





Un lieu rêvé, choyé pour que chacun y trouve ce qu'il est venu chercher

Présentation

par Sandra GUERIN-REFUTIN



Ce lieu magique situé au coeur du Périgord a été rêvé, pensé, et valorisé dans un seul but : le bien-être de chaque être vivant qu'il vive ici ou qu'il soit accueilli pour un temps limité.

L'harmonie se vit lorsque les besoins de chacun sont pris en considération et qu'on y a répondu. C'est ainsi que le paddock paradise a vu le jour pour répondre aux besoins de mouvement des chevaux par exemple ou encore la construction d'un potager énergétique en respectant le rythme naturel des légumes en leur apportant ce dont ils ont besoin pour leur épanouissement. Par conviction et joie, plusieurs endroits dédiés ont été construits et sont proposés à chacun.

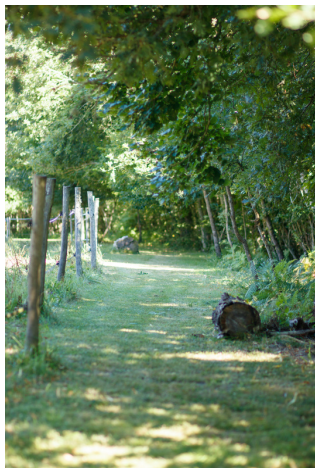


Le cercle des femmes est un espace consacré au féminin sacré dans lequel l'on peut venir se reposer au milieu du potager en se laissant porter par la douceur du lieu.

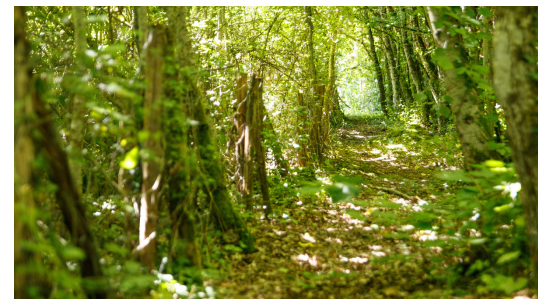
Le cercle des hommes, en cours de finalisation, harmonise le masculin sacré. Il invite chacun à l'introspection et au retour vers son espace personnel



Le rond des chênes amène la libération et la guérison des blessures profondes et anciennes. Situé en plein coeur de la forêt, vous découvrirez l'énergie des 5 chênes.



Le sentier des senteurs permet la reconnexion à soi par la balade inspirée et accompagnée de tout le Petit peuple de la forêt. Une rencontre mystérieuse à ceux qui ouvrent leurs sens.



La cabane est un haut lieu vibratoire venu aider tous ceux qui en font la demande. Bienveillante et accueillante, elle offre un cocon de douceur et d'apaisement.

Plusieurs autres merveilles à découvrir sur le lieu comme les habitants à 4 pattes qui oeuvrent également à l'accompagnement des humains et les aident à se reconnecter à l'essentiel.

L'Envol est un lieu magique, où la simplicité, la joie et l'amour sont au centre de la vie qui retrouve ainsi son essentiel.

Des séjours, des soins et des enseignements sont proposés pour venir à la rencontre de tout ce petit monde. www.lenvol-liberte.com



LE BOIS CORDE



Par Jean-Pierre BRAJON - charpentier

TECHNIQUE DE CONSTRUCTION A DECOUVRIR

Technique datant de plus de 1000 ans, elle présente plusieurs avantages : économique, écologique, utilisant les essences de bois locales, simplicité, rapidité...

Elle consiste à poser des bûches de bois les unes sur les autres, en les liant par de la chaux, du sable et de l'argile aux extrémités et en utilisant comme isolant entre les bûches de la sciure de bois.

La réalisation du bâti se fait sur une ossature bois traditionnelle.

Compte tenu que le bois sèche, il ne permet pas toujours une étanchéité parfaite, ce qui peut occasionner des fuites énergétiques et ne peut donc pas être reconnu selon le cahier des charges du D.T.U Document Technique Unifié mais reste un type de construction alternatif.

"ELEVAGE SOLEMIO"



*Un endroit magique
pour nos compagnons*

La Plagne, 24610 St-Martin-de-Gurçon

Une femme impressionnante

Célia Caffarelli



Découvrez toutes ses magnifiques vidéos, les stages etc...

<https://www.facebook.com/PensionDeChevauxLaPlagne/>

LA NUMEROLOGIE AU SERVICE DES PARENTS

Savoir pour mieux les comprendre et les accompagner



Nos enfants sont ce que nous avons de plus chers mais il nous arrive d'être perdu, de ne plus savoir, de ne plus comprendre, de se sentir impuissant...

Il est parfois difficile de les soutenir dans des voix qui nous semblent improbables et qui pourtant les attirent !

Qu'avons nous à apprendre grâce à la Numérogie, peut-être tout simplement **qui ils sont**, quels sont leurs besoins pour qu'ils s'épanouissent et surtout ne rien attendre qui soit le reflet de nos désirs !

Juste savoir, pour mieux soutenir et mieux guider, tout en se rappelant que pour apprendre à marcher, il faut parfois tomber...

Par Christine Paule
Numérologue

Méditation Quantique et la méthode Synthonia De quoi s'agit-il ?

Programme à retrouver à l'École du Bien-Être dès le mois de septembre 2021

Par Vanessa Bassano, sophrologue-énergéticienne

SYNTHONIA

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE ET GUÉRISON SPIRITUELLE



PRÉSENTATION

Synthonia est une méthode à la fois simple et efficace qui s'appuie à la fois sur la méditation quantique et le soin énergétique et spirituel.

La méditation quantique guidée nous aide à trouver et à renforcer notre lien avec l'Esprit Universel et tout ce qui y est connecté. A partir de là, notre esprit s'affine à des fréquences plus élevées. Il amène notre conscience et notre corps à un bien-être optimal grâce au pouvoir de guérison puisé dans l'énergie cosmique. C'est ici un des aspects le plus puissant de cette pratique.

Grâce à notre capacité à nous projeté dans le monde quantique, nous pouvons déployer notre potentiel de guérison. Synthonia s'appuie sur le nettoyage, la libération et la guérison de tous nos chakras majeurs où siègent la plupart de nos blessures (Abandon, rejet, persécution, trahison...) Elle nous permet de nous mettre en lien avec les vibrations pures de Gaïa et ainsi vivre mieux notre incarnation libérée de nos blessures d'âme.

Synthonia est une méthode quantique qui permet à l'énergie mentale de circuler et remettre notre Vie sur son chemin

SYNTHONIA, VERS LA LIBÉRATION DE L'ÊTRE

CET ENSEIGNEMENT M'A ÉTÉ INSPIRÉ INTUITIVEMENT PAR DES ÊTRES DE LUMIÈRES. LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE SYNTHONIA ME SONT ARRIVÉES PAR CANALISATION.

AUJOURD'HUI JE VOUS PRÉSENTE UNE MÉTHODE CAPABLE DE FAIRE ACCORDER LES ÊTRES AUX VIBRATIONS DE LA TERRE. ILS ENTRENT ALORS EN SYNTHONIE, POUR RETROUVER L'EQUILIBRE ET UNE PARFAITE HARMONIE

COEUR-CORPS-ÂME-TERRE

LES ACTIVITES DE LA RENTREE DE SEPTEMBRE A L'ECOLE DU BIEN-ETRE

Par Sandra Guérin-Refutin

En septembre prochain, plusieurs activités vont être proposées à L'Ecole du Bien-Etre pour ceux qui auront l'élan et la curiosité de découvrir de nouvelles sensations, de nouvelles visions des choses et apprendre à vivre en retrouvant l'essentiel.

Le programme détaillé de chaque activité sera disponible sur le site de L'Envol.

www.lenvol-liberte.com



DES ACTIVITES SIMPLES, LUDIQUES ET NOUVELLES

Présentation d'une partie des réjouissances de la rentrée

Atelier "Corps & Ame" : le mouvement pour comprendre les blocages émotionnels et s'en libérer pour retrouver la fluidité dans sa vie.

Découverte "Conscience de Qi nous sommes" : la numérologie et l'énergétique au service du vivant pour aller vers le meilleur de soi.

Atelier "Le potager énergétique" : comment créer, soigner, récolter des légumes et des plantes en bonne santé ? Une expérience magique !

Méditation quantique et méthode Synthonia : un voyage vers Soi

Constellations familiales : cet outil d'approche systémique consiste en un travail pendant une journée sur l'environnement familial.

Atelier "Le bois dans tous ses états" : lors de la réalisation d'un petit objet en bois, venez vivre l'expérience de connexion au bois, pour ressentir son énergie.

Atelier "Les outils de la sorcière" : créer un vortex, une incantation, apprendre à utiliser tout ce que la nature nous offre pour prendre soin de soi.

Atelier "Postural Ball" : activité Sport Santé - Bien-Etre préventive qui se pratique sur de la musique douce et en contact permanent avec un gros ballon appelé swiss ball ou ballon de Klein.

Voyage au coeur de la forêt pour vous reconnecter à votre propre nature : prendre le temps de se poser, de respirer, de profiter des bienfaits d'un massage de qualité en plein coeur de la forêt, accompagné par la magie du lieu et de ses habitants.



POUR SOUTENIR L'ECOLE DU BIEN-ETRE

ADHERER A L'ASSOCIATION ET PROFITER DE REDUCTIONS
ET D'INFORMATIONS EN AVANT-PREMIERE

<https://www.helloasso.com/associations/l-envol-et-l-ecole-du-bien-etre/adhesions/adhesion-a-l-ecole-du-bien-etre>

Merci

