

# MÉTHODE SYNTHONIA

## HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE ET GUÉRISON SPIRITUELLE



## SYNTHONIA : PRÉSENTATION ET PROGRAMME

*Pour que vos expériences de vie deviennent plus profondes et illuminent votre quotidien.  
Pour être alors en Syntonie avec l'Existence...*

**Cette méthode permet d'enclencher un PROCESSUS de libération émotionnelle et d'augmenter notre niveau vibratoire.**

Synthonia, c'est un **soin énergétique et spirituel** qui nous amène à contacter notre **capacité d'AUTO-GUERISON**, qui nous permet d'aller chercher toutes les clés à l'intérieur de NOUS.

L'année 2022 est déterminante pour accueillir qui nous sommes vraiment, elle nous mène à avoir plus de compassion envers nous-même; par compassion, nous entendons le fait d'**amener de l'AMOUR dans toutes nos BLESSURES.**

**Synthonia permet de dépasser nos blocages et de nous libérer de nos vieux schémas** devenus obsolètes en 2022.

Quels risques prenons nous à aller chercher plus loin le Divin en nous ? Par Divin, nous entendons notre "**ESSENCE**". Nous sommes notre propre **GUIDE** et c'est en allant à l'intérieur de nous que nous pouvons avoir accès à notre **COEUR.**

Ici et maintenant il est tant d'accepter qui nous sommes, accepter ce que nous avons à vivre, accepter ce qui est humain en nous : la dualité, la matière, nos blessures d'incarnation. En les acceptant nous comprenons que tout est juste dans notre cheminement.

C'est ici que Synthonia enclenche, en celui qui en fait l'expérience, un processus de transformation profonde. Il s'agit de nous offrir le **CHOIX de sortir de la dualité pour nous apporter de la DOUCEUR**, pour nous reprogrammer de l'intérieur.

**TOUT EST EN NOUS A CHAQUE INSTANT !**

CET ENSEIGNEMENT M'A ÉTÉ INSPIRÉ INTUITIVEMENT PAR DES ÊTRES DE LUMIÈRES. LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE SYNTHONIA ME SONT ARRIVÉES PAR CANALISATION.  
AUJOURD'HUI JE VOUS PRÉSENTE UNE MÉTHODE POUR ACCORDER LES ÊTRES AUX VIBRATIONS DE LA TERRE.  
ILS ENTRENT ALORS EN SYNTHONIE, POUR RETROUVER L'EQUILIBRE ET UNE PARFAITE HARMONIE  
COEUR-CORPS-ÂME-TERRE

## *Pourquoi est-ce le moment pour vous de vivre Synthonia ?*

L'année 2022 voit le taux vibratoire la Terre à un niveau jamais vu. Dans les années 1980, la Terre vibrait à 6500 unités Bovis (UB), là où aujourd'hui, nous relevons un taux à 130000 UB (contre seulement 50000 encore en Juillet 2021).

Nous ne pouvons que constater que nous sommes en présence d'énergies extraordinaires qui nous permettent un travail collectif et/ou individuel tout aussi extraordinaire.

Deux choix s'offre donc à nous :

Rester dans ce que nous sommes avec nos blessures devant les injustices de ce monde et ses inégalités de toutes sortes ou

Elever notre conscience car toutes nos blessures ne sont plus acceptables et possibles pour nous aujourd'hui.

Un long processus à commencer en 2020 et l'année 2022 nous pousse désormais vers le HAUT là où notre vécu nous tire encore vers le bas.

Or, l'être Humain que nous sommes est fait pour vivre au même niveau vibratoire que notre Terre.

La Méthode Synthonia déclenche, en chaque Être qui sent cet appel, son propre processus de libération, de guérison et d'activation afin d'aller vers la transformation et recontacter son Essence divine, son Être véritable.

Grâce à Synthonia, véritable soin énergétique et spirituel, vous élevez progressivement votre niveau vibratoire. Vous recevrez ainsi les nouvelles énergies et accèderez à votre "Juste Vérité" en lien avec qui vous êtes vraiment.

## *La Méthode Synthonia c'est quoi exactement ?*

Synthonia est une méthode qui s'appuie à la fois sur la méditation quantique et le soin énergétique et spirituel.

La méditation quantique guidée nous aide à trouver et à renforcer notre lien avec l'Esprit Universel et tout ce qui y est connecté. A partir de là, notre esprit s'affine à des fréquences plus élevées. Il amène notre conscience et notre corps vers un bien-être optimal grâce au pouvoir de guérison puisé dans l'énergie cosmique.

C'est ici un des aspects les plus puissants de cette pratique : grâce à notre capacité à nous projeter dans le monde quantique, nous pouvons déployer notre potentiel de guérison.

Synthonia s'appuie sur le nettoyage, la libération et la guérison de tous nos chakras majeurs où siègent la plupart de nos blessures (abandon, rejet, persécution, trahison, injustice...). Elle nous met en lien avec les vibrations pures de Gaïa afin de mieux vivre notre incarnation, notre être véritable libéré de nos blessures d'âme.

Synthonia est une méthode quantique, énergétique et spirituelle qui permet à l'énergie mentale de circuler et remettre notre Vie sur son chemin d'origine (le chemin que l'âme a choisi pour sa mission terrestre)



Création du cercle chamanique (cercle de protection et de réception de l'énergie de guérison)

## **1er thème : travail préparatoire pour contacter l' Être de Lumière en soi**

Il est essentiel d'intégrer ce que nous sommes à l'origine, des Êtres de Lumière. Intégrer cela permet à chacun de ne plus se positionner en victime, mais en Être qui s'est incarné en toute conscience, ayant des objectifs précis. Le 1er travail consiste à comprendre que nos expériences vécues sont destinées à nous libérer de nos chaînes et de nous faire grandir vers ce que nous sommes.

## **2ème thème : Travail d'ancrage et méditation de libération du chakra Racine et guérir la blessure de trahison**

La cause qui anime la volonté d'incarnation, se traduit par le but ultime de toute âme, celle de réaliser le Soi Divin, cette présence en chacun de nous. La réalisation du Soi Divin signifie créer un monde à partir de cette valeur, la concrétisation dans la matière(mission de l'Âme dans l'expérience humaine). Le chakra de la base contient à lui seul la totalité du potentiel Humain Tout est là, donné pour ouvrir le programme de la vie sur le plan terrestre. Il est donc essentiel de libérer et nettoyer ce centre d'énergie afin d'oser faire ce que nous sommes venus vivre et trouver sa juste place. et

## **3ème thème : Peur, Rejet, trahison et traumatismes, libérer notre chakra sacré, notre énergie de vie créatrice**

Notre corps physique nous offre de multiples occasions de savourer la vie. Le chakra sacré est porteur d'une énergie pure de créativité. Spirituellement parlant, ce centre sacré est celui que nous considérons comme le maître de la vie, le chef d'orchestre qui vient organiser l'énergie de vie. Il est le centre des émotions originales des énergies sexuelles et des forces créatrices. Il est essentiel de le libérer de toutes ces impuretés qui entravent la Source de construction de Vie pour enfin oser être : sentir et affirmer les limites. Vénérer la vie sacrée qui coule dans vos veines.

## **4ème thème : Libération de l'emprise de l'Ego et de la blessure d'injustice du centre d'énergie du plexus solaire**

Conscientiser, soigner et guérir les blessures profondes d'injustice de l'enfant intérieur pour enfin oser et créer: Trouver l'équilibre entre créativité et humilité. Célébrer la vie et la joie, aimer l'enfant intérieur et la relation aux autres.

Le plexus solaire est lié à nos émotions et à notre rayonnement, souvent malmené par notre façon d'accueillir les événements. Sa libération de l'emprise de l'ego, donnera accès au retour de la joie, de la paix et de l'harmonie retrouvée.

## **5ème thème : Le Centre du Cœur et la Libération de la blessure d'abandon et des traumatismes sentimentaux**

Le centre de notre Coeur Sacré représente l'énergie de l'élément central qui permet la transmutation de toutes choses dans sa propre existence. Lorsque du coeur émane la souffrance des blessures, cela se ressent au niveau des énergies et contribue à créer des obstacles sur le chemin sentimental et affectif. Le libérer ramène à l'amour de Soi et des autres. Il s'agit de conscientiser, soigner et guérir les blessures profondes d'abandon de l'enfant intérieur et de combler cette blessure en nous aimant nous-même.

## **6ème séance : Oser exprimer sa vérité et la libération du chakra laryngé**

Le centre de l'énergie de la gorge est celui où la lumière du coeur peut s'exprimer par la clarté, la douceur, la justesse et le choix des mots. Cependant, ce chakra est l'un des plus mal traités du corps et le plus exposé à l'agression. Il est essentiel de le libérer et d'oser exprimer sa vérité profonde et vaincre sa peur du jugement et du rejet.

## **7ème séance : Le 3ème œil, œil de Sagesse et de connaissance de l'Essence Pure**

Notre sixième chakra est le siège de tous les processus de prise de conscience. Il nous donne le pouvoir de créer de nouvelles réalités et de dissoudre les anciennes. La plupart de nos pensées déterminent notre existence et sont dirigées par notre émotionnel. La connaissance indispensable nous arrive alors sous forme d'intuition, de clairvoyance et de perceptions extra-sensorielles. Il est donc important de veiller à son bon fonctionnement pour agir avec discernement et réguler notre Être essentiel.

## **8ème séance : Le chakra couronne « Toute Âme qui s'élève élève le Monde »...Gandhi**

Le chakra coronal est le siège de l'Accomplissement Suprême de l'Homme. Il est la source, le point de départ de la manifestation des énergies de tous les autres chakras. C'est par lui que nous sommes reliés à l'Essence Divine. Il est plus ou moins ouvert selon les personnes. Travailler à sa libération nous permettra de cheminer vers la conscience de l'Unité Indivisible, afin de ne plus ressentir ni la séparation avec l'Essence Divine, ni la peur de la mort et le doute. Guérir pour cheminer vers la compréhension cosmique.

## **9ème séance : Voyage quantique à travers les chakras**

Dernière méditation guidée, dernier soin de lumière pour vous connecter à votre Eveil Spirituel. Un voyage quantique au retour duquel vous traverserez la vie de façon plus éveillée, alignés aux hautes fréquences cosmiques et telluriques.

Soyez prêts à vivre des événements qui vont continuer de vibrer en vous et modifier votre vie, parfois spontanément. Vos expériences de vie deviendront plus profondes et éclairciront de plus en plus votre quotidien. Vous serez alors en Syntonie avec l'Existence...

**Chaque séance contient des compléments du corps en mouvements afin de ressentir la profondeur du travail accompli, et des reliances à l'esprit du minéral et du végétal qui entrent pleinement dans la méthode Synthonia.**

**Prochaines dates prévues en séances collectives : les samedis matins de 9h à 12h30**

**Le 5 mars : Reconnexion à l'Être de Lumière et libération du chakra Racine**

**Le 2 Avril: Libération du chakra Sacré et chakra solaire**

**Le 14 Mai : Libération du chakra coeur et du chakra gorge**

**Le 4 Juin : Libération du 3ème oeil et du chakra coronal**

**Le 18 Juin : Voyage à travers les chakras synthonisés et clotûre du cercle**

**Participation : 250 €**

**Il est également possible de suivre ce programme sur un Week-end de 3 jours en présentiel.**

**22, 23 et 24 juillet 2022 à L'ENVOL.**

**Participation : 360 €**

**Ce travail peut être fait en 9 séances individuelles en présentiel ou en visio.**

**Participation : 450 € ou 50 € par séance**

**Contact et renseignements auprès de Vanessa Bassano : 06 66 00 51 67**