

MODULE 1 - FORMATION

« DEVENIR THERAPEUTE EN HARMONIE PERSONNELLE »

Elément : METAL

Thèmes du module : Reconnaissance, Respect, Lâcher prise

Objectif Clé (OC) : je suis digne de mes richesses / je suis digne d'être aimé(e)

1. Présentation de la THP et de la formation
2. Présentation partielle de la MTC (Médecine Traditionnelle Chinoise)
 - a) Histoire et concepts
 - b) Les 5 éléments
 - c) Les cycles CHENG et KÔ
 - d) Les méridiens et les organes
 - e) L'énergie psychique et les émotions
3. Les fondements de l'être vivant et son environnement (humain, animal et végétal)
 - a) L'univers et ses lois : généralités
 - b) Le vivant au sein de l'Univers : généralités
 - c) Les besoins fondamentaux du vivant : généralités
 - d) L'homéostasie et notion d'équilibre
4. L'élément METAL et ses deux méridiens associés : Poumon (PS) et Gros Intestin (GI)
 - a) Présentation
 - b) Poumon : anatomie/physiologie/méridien
 - c) Gros Intestin : anatomie/physiologie/méridien
 - d) L'émotion associée : la TRISTESSE
5. Pleine conscience – Ancrage : séance d'Harmonie du Corps
6. La Nouvelle Kinésiologie :
 - a) Principes de base
 - b) Déroulé type d'une séance
 - c) Trouver son outil : exercices pratiques autour du test musculaire, l'intuition, la visualisation, le pendule...
7. Découverte d'un outil d'harmonisation : l'homéopathie et la mémoire de l'eau
 - a) L'homéopathie : principe de base et présentation succincte de quelques remèdes clés
 - b) La mémoire de l'eau : principe de base
 - c) Utilisation en THP