

# **MODULE 2 - FORMATION**

## **« DEVENIR THERAPEUTE EN HARMONIE PERSONNELLE »**

---

**Élément : EAU**

**Thèmes du module : Sécurité**

**Objectifs Clé (OC) :**

**Je suis en sécurité et à l'abri/je me sens en sécurité et à l'abri  
Je prends ma vie en charge**

1. Rappels
  1. La roue des 5 éléments
  2. Le cycle CHENG et KÔ
  3. L'Univers et ses lois
2. Le corps physique
  1. Définition
  2. Rôle
  3. La symbolique et le corps physique
  4. Le corps, un ensemble systémique
3. L'élément METAL et ses deux méridiens associés : Rein (Rn) et Vessie (V)
  1. 1.Présentation
  2. 2.Rein : anatomie et physiologie
  3. 3.Vessie : anatomie et physiologie
  4. 4.L'émotion associée : la PEUR
4. Pleine conscience
  1. La posture debout ou la verticalité
  2. Exercices en lien avec les méridiens vessie et rein
5. La Nouvelle Kinésiologie
  1. Le champ d'action de la kinésiologie
  2. Les listes
  3. 1<sup>er</sup> protocole
6. Découverte d'un outil d'harmonisation
  1. Quelques élixirs énergétiques : Fleurs de Bach, Elixirs de la Ruche, Elixirs d'Hildegarde de Bingen, Elixirs de Deva, Elixirs de Sirius
  2. Le lissage des méridiens