

# **MODULE 3 - FORMATION**

## **« DEVENIR THERAPEUTE EN HARMONIE PERSONNELLE »**

---

**Elément : BOIS**

**Thèmes du module : Foi**

**Objectifs Clé (OC) :**

**Je suis ouvert(e) aux changements qui favorisent ma croissance/J'ai la foi**

1. Le corps physique à incarner pleinement
  1. Les couches énergétiques
  2. Les chakras
  3. Ecouter son corps
  4. Décrypter les messages du corps
  5. Prendre soin du corps
2. L'élément BOIS et ses deux méridiens associés : Foie (F) et Vésicule Biliaire (VB)
  1. 1.Présentation
  2. 2.Foie : anatomie et physiologie
  3. 3.Vésicule Biliaire : anatomie et physiologie
  4. 4.L'émotion associée : la COLERE et ses dérivés
3. Pleine conscience
  1. Exercices en lien avec les méridiens foie et vésicule biliaire
  2. Laisser son corps émaner
4. La Nouvelle Kinésiologie
  1. Révision des 2 premiers protocoles
  2. Présentation de la démarche de réflexion en Nouvelle Kinésiologie
  3. 3<sup>ème</sup> protocole THP
5. Découverte d'un outil d'harmonisation
  1. Les arbres/le végétal