

MODULE 4 - FORMATION

« DEVENIR THERAPEUTE EN HARMONIE PERSONNELLE »

Élément : FEU

Thèmes du module : Autorité/Responsabilité

Objectifs Clé (OC) :

**Je suis le pouvoir et l'autorité dans ma vie
Je pardonne à tous ceux qui m'ont blessé et j'accepte la responsabilité de ma croissance**

1. L'élément FEU et ses quatre méridiens associés : Cœur (C), Maître cœur (MC), Intestin Grêle (IG) et Triple Réchauffeur (TR)
 1. Présentation
 2. Cœur : anatomie et physiologie
 3. Maître Cœur : anatomie et physiologie
 4. Intestin Grêle : anatomie et physiologie
 5. Triple Réchauffeur : anatomie et physiologie
 6. L'émotion associée : la JOIE et ses dérivés
2. Pleine conscience
 1. Exercices en lien avec les méridiens Cœur, Maître Cœur, Intestin Grêle et Triple Réchauffeur
 2. Ressentir et percevoir
3. La Nouvelle Kinésiologie
 1. Sabotage et distorsion
 2. La notion d'autorité, de pouvoir personnels et de pardon
4. Découverte d'un outil d'harmonisation
 1. Le son/la musique