

L'ENVOL & L'ECOLE



DU BIEN-ETRE

Organisme de formation



Domaine de La Gandilie 822 Route de la Forge - EYLIAC 24330 Bassillac & Auberoche Tél: 06.20.66.25.80

lenvol.liberte@gmail.com

www.lenvol-liberte.com

01	Choisir L'Ecole du Bien–Etre
02	Les modalités
04	En bref, les formations proposées
05	Explorateurs Initiés : 5 modules 1. Devenir leader 2. Rester à l'écoute et répondre 3. Ensemble, trouvons des solutions 4. Prévenir plutôt que guérir 5. Et si on faisait une pause ?
12	Vis qui tu es : 7 modules 1. Je suis en santé parfaite 2. J'entreprends des actions productives 3. Je suis libre de grandir et d'évoluer 4. Je suis en sécurité et à l'abri 5. J'aime vivre et bouger 6. Je suis en lien avec tout 7. Je suis aimé(e), aidé(e), soutenu(e)
21	Devenir Thérapeute en Harmonie Personnelle : 2 années
25	Sandra Guérin Refutin / intervenante
26	Prendre contact



Créons ensemble, la réafité que vous souhaitez

CHOISIR L'ECOLE DU BIEN-ETRE

Dans un cadre verdoyant, ressourçant, nous proposons des formations de qualité, respectueuses de chacun, ayant pour fondement l'écoute, la bienveillance, le respect et la liberté de chaque personne.

Nos formations reposent sur l'envie d'être différents dans notre offre et d'être à votre écoute.





S'épanouir et s'envoler vers ses envies avec assurance pour devenir qui l'on est! La créativité au coeur de la vie et choisir une orientation en lien avec ses valeurs et ses convictions, voici le credo de L'Ecole du Bien-Etre.

lci, le côté ludique est privilégié et les chevaux entre autre facilitent la transmission.

Une expérience à vivre!

www.lenvol-libertecom





S'inscrire à une formation :

Pour toutes informations et demande d'inscription vous pouvez soit contacter Sandra Guérin Refutin par téléphone au 06.20.66.25.80 ou par mail à lenvol.liberte@gmail.com soit consulter le site de L'Envol www.lenvol-liberte.com, rubrique L'Ecole du Bien-Etre.

Un formulaire d'inscription est à votre disposition.

Délai d'accès:

Une fois le délai de rétractation de 14 jours réglementaire passé, la formation pourra débuter à J15 de l'inscription pour le client qui règle sans l'intermédiaire d'un organisme financeur et selon le planning de chaque interlocuteur.

S'il y a un financement OPCO demandé, le début de la formation sera positionnée selon le planning et délai de traitement de la demande de financement par l'organisme financeur.

Informations pour les stagiaires :

Un livret d'accueil est disponible en annexe de ce catalogue de formations, sur demande par mail ou sur le site de L'Envol.

www.lenvol-liberte.com

LES MODALITES





Accueil à 8 h 30 autour d'une boisson offerte

Suite

Formatrice/responsable pédagogique :

Sandra GUERIN REFUTIN

Lieu de formation:

L'Envol - La Gandilie -822 route de la Forge - EYLIAC -24330 BASSILLAC ET AUBEROCHE

Possibilités de déplacements pour intervenir à l'extérieur sauf pour les modules nécessitant la présence des chevaux.

Horaires de formation prévisionnels :

9 h - 18 h

• 09 h 00 : apport théorique ou pratique

• 10 h 30 : pause

• 11 h 00 : apport théorique ou pratique

• 12 h 30 : pause repas

• 14 h 00 : apport théorique ou pratique

• 15 h 30 : pause

• 16 h 00 : apport théorique ou pratique

 17 h 30 : retour d'expérience et questionnaire de satisfaction

www.fervof-fiberte.com

EN BREF...

Présentation des formations proposées

partie.



Formation d'équipe/d'entreprise

Explorateurs Initiés est une formation destinée aux groupes. Elle s'adresse à tous les collaborateurs qui souhaitent travailler ensemble et construire une équipe solide. Formation en 5 modules à suivre toute ou

Les autres formations...

Vis qui tu es est une formation pour se découvrir. Un programme complet construit d'outils pratiques à vivre pour créer sa vie selon ses envies. 7 modules à découvrir!





Devenir Thérapeute en Harmonie Personnelle est une formation destinée à toute personne qui choisit le changement dans sa vie et souhaite déployer ses potentiels.

Une transition douce pour un changement de vie!





EXPLORATEURS INITIES

Acquérir des outils pratiques de mise en relation à soi et aux autres pour améliorer la qualité de vie en équipe. Favoriser la cohésion entre les individus, améliorer la communication, faire du groupe une force et une ressource où chacun trouve sa place en toute simplicité.

Module 1: Devenir leader

Module 2 : Rester à l'écoute et répondre

Module 3: Ensemble, trouvons des solutions

Module 4 : Prévenir plutôt que guérir Module 5 : Et si on faisait une pause ?

Objectifs de la formation :

- Créer des espaces collaboratifs
- Identifier les facteurs de stress et les ressources (problème/solution) pour chacun des membres de l'équipe
- Développer l'intelligence émotionnelle
- Développer la communication relationnelle
- Favoriser la cohésion d'équipe
- Comprendre les enjeux du collectif

Moyens pédagogiques et techniques :

- Contenus théoriques sous forme de diaporamas
- Jeux de rôles, mise en situation
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation : expérience de rencontre avec les chevaux dans certains modules (exercices à pied)

www.fervof-fiberte.com

Programme pour les entreprises EXPLORATEURS INITIES

Suite

Durée de la formation :

1 module = 8 h

La formation peut être suivie en totalité ou au choix des modules.

Au total: 5 modules = Programme complet

Tarif:

Sur devis

Public et pré-requis :

Personnes travaillant en groupe au sein d'une même entité.

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à ces formations.

Pour les Personnes en Situation de Handicap, vous pouvez nous contacter afin d'étudier la possibilité d'adaptation de la formation ou vous proposez une réorientation.

Evaluation et suivi:

L'évaluation des compétences acquises sera réalisée par un QCM en fin de module.

Pour les modules avec les chevaux, l'évaluation sera effectuée au cours des exercices pratiques via une fiche d'évaluation.

Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation.

www.lenvof-liberte.com

Programme pour les entreprises

MODULE 1 **DEVENIR LEADER**

Explorateurs initiés

OBJECTIFS:

- Développer votre intelligence émotionnelle
- Savoir poser vos limites personnelles et collectives
- Se positionner au sein du groupe en force de proposition
- Développer votre assertivité
- Développer l'écoute active et empathique
- Identifier les ressources à mobiliser et les points d'amélioration du groupe
- Susciter l'adhésion sans violence et savoir mettre en mouvement
- Valoriser la collaboration

PLAN:

- 1. Définition du leadership
 - Pourquoi la place du leader est critiquée ?
 - Comment retrouver une autorité naturelle ?
- 2. Les enjeux au sein du groupe
- 3. Les clés d'un leadership bienveillant :
 - Le positionnement "ferme mais doux"
 - L'intention claire
 - La demande appropriée
 - Le soutien, la valorisation, la confiance attribuée
 - La place de chacun
- 4. Le management au quotidien

OUTILS:

Diaporama

Exercices pratiques de mise en reliance à soi

Rencontre avec les chevaux et exercices avec l'animal

ACQUIS:

Meilleur positionnement au sein du groupe Des clés d'une communication bienveillante

Meilleure connaissance de soi

Des outils de maîtrise des émotions



RESTER A L'ECOUTE ET REPONDRE

Explorateurs initiés

OBJECTIFS:

- Identifier et respecter ses besoins personnels
- Comprendre la différence de l'autre et trouver un espace collaboratif
- S'exprimer
- Apprendre l'écoute active et empathique

PLAN:

- 1. Qu'est-ce que la communication?
- 2. Les différents types de communication
- 3. La communication intrinsèque :
 - Les besoins
 - Les émotions
 - Accueillir ce qui est
 - Transformer les inconforts en ressources
- 4. La communication extrinsèque
 - La place de l'autre
 - La communication dans la relation à l'autre
 - Identification des mécanismes de défense face à la différence
- 5. La communication relationnelle
 - L'intention
 - Les mots, les phrases, les formulations
 - Le langage corporel
 - Le langage inconscient
- 6. S'exprimer, c'est vivre!

OUTILS:

Diaporama

Exercices pratiques de mise en reliance à soi

Rencontre avec les chevaux et exercices avec l'animal

ACQUIS:

Une approche différence de l'autre Une attitude d'écoute empathique Une meilleure compréhension des mécanismes relationnels Une sensibilisation à l'expression de soi

MODULE 3 ENSEMBLE, TROUVONS DES initiés SOLUTIONS

Explorateurs initiés

OBJECTIFS:

- Comprendre les enjeux relationnels au sein du groupe
- Analyser les mécanismes du conflit
- Trouver des solutions ensemble
- Renforcer l'esprit collaboratif
- Eviter les conflits

PLAN:

- 1. Les conflits, élément de la vie relationnelle?
 - La relation : les 3 niveaux
 - Définition du conflit
 - La positive-attitude face au conflit
- 2. Créer la coopération pour trouver des solutions :
 - Les mécanismes de défense inter-personnels
 - Les émotions en jeu
 - Oser s'exprimer
 - Communiquer de façon bienveillante
 - Etre en relation
 - Se positionner
- 3. Team bulding: cas pratique

OUTILS:

Diaporama

Exercices pratiques de mise en reliance à soi

Rencontre avec les chevaux et exercices avec l'animal

ACQUIS:

Une meilleure connaissance de soi-même Un meilleur positionnement au sein du groupe

Des outils de communication Un savoir-être pour favoriser la cohésion de groupe



Programme pour les entreprises MODULE 4 PRÉVENIR PLUTÔT QUE GUÉRIR

Explorateurs initiés

OBJECTIFS:

- Prévenir les signes d'épuisement personnel et professionnel
- Identifier les situations à risques au sein de son groupe
- Créer un espace collaboratif
- Définir et mettre en œuvre des actions d'amélioration définies ensemble

PLAN:

- 1. Les Risques Psycho-Sociaux :
 - Définition
 - Conséquences
 - Données épidémiologiques

2.Le stress:

- Définition
- Comment le prévenir ?
- 3. Les violences internes et externes :
 - Définition
 - Comment les prévenir ?
- 4. L'épuisement professionnel :
 - Définition
 - Comment les prévenir ?
- 5. Le bon sens avant tout!
 - Identifier les situations à risque
 - Créer l'espace d'écoute empathique
 - Poser ses limites
 - Se soutenir
 - Se déculpabiliser

OUTILS:

Diaporama

Exercices pratiques de mise en reliance à soi

ACQUIS:

Une meilleure connaissance de soi-même Savoir poser ses limites

Trouver les ressources intérieures et extérieures Une meilleure cohésion de groupe



MODULE 5 ET SI ON FAISAIT UNE PAUSE ?

Explorateurs initiés

OBJECTIFS:

- Prévenir le stress
- Valoriser votre intelligence émotionnelle
- Savoir définir vos limites et les exprimer
- Prendre le temps pour vous, le temps d'une journée...

PLAN:

- 1. Apprendre à s'écouter :
 - Se poser, s'arrêter dans le flot de la vie
 - Adopter une attitude d'écoute intérieure
 - Ecouter et accueillir ce qui se présente à soi (intérieur et extérieur)
- 2. Faire du stress une ressource :
 - Comment l'identifier?
 - Ou'en faire?
 - L'utiliser positivement
- 3. Poser ses limites pour se respecter
 - Définir ses propres limites
 - Oser exprimer ses difficultés
 - Se respecter
- 4. Et si on retrouvait le calme?
 - Ne pas attendre pour calmer le jeu
 - Petits exercices pratiques de tranquillité

OUTILS:

Exercices pratiques de mise en reliance à soi

ACQUIS:

L'écoute empathique Un meilleur respect de soi-même Un nouveau paradigme personnel



Découvrir qui est caché derrière...

VIS QUI TU ES...

Choisir de vivre et d'entrer en résilience.

Module 1 : Je suis en santé parfaite

Module 2: J'entreprends des actions productives

Module 3 : Je suis libre de grandir et d'évoluer

Module 4 : Je suis en sécurité et à l'abri

Module 5 : J'aime vivre et bouger Module 6 : Je suis en lien avec tout

Module 7 : Je suis aimé(e), aidé(e) et soutenu(e)



Objectifs de la formation :

- Se placer au centre de sa vie
- Accepter ce qui est
- Ressentir son corps, ses émotions
- Entrer en résilience

Moyens pédagogiques et techniques :

- Contenus théoriques sous forme de diaporamas
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Accompagnement par les chevaux sur certains modules

www.fervof-fiberte.com

Découvrir qui est caché derrière...

VIS QUI TU ES...



Suife

Durée de la formation :

1 module = 8 h

La formation peut être suivie en totalité ou au choix des modules.

Au total: 7 modules = Programme complet

Tarif:

Sur devis

Public et pré-requis :

Toute personne qui en ressent l'envie.

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à ces formations.

Pour les Personnes en Situation de Handicap, vous pouvez nous contacter afin d'étudier la possibilité d'adaptation de la formation ou vous proposez une réorientation.

Evaluation et suivi:

L'évaluation des compétences acquises sera réalisée en fin de chaque module via un QCM et au fil de l'eau.

Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation

www.fervof-liberte.com

MODULE 1 JE SUIS EN SANTÉ PARFAITE

Viz qui tu es

OBJECTIFS:

- Etre responsable de sa santé
- Prévenir les déséquilibres
- Ecouter les symptômes

PLAN:

- 1. Qu'est-ce que la santé?
 - Définition
 - La santé est multifactorielle
- 2. L'homéostasie, au cœur de tout
 - L'équilibre au centre de la santé
- 3. Les besoins et les envies
 - Les besoins fondamentaux de l'être
 - Les envies comme moteur de vie
- 4. Les symptômes et maladies :
 - Pourquoi?
 - Comment les prévenir ?
- 5. Et si "prendre soin de soi" voulait dire vivre?
 - Ecouter, ressentir, apprécier, choisir...
- 6. Faire ensemble
 - Créer un espace collaboratif intérieur entre le corps et l'esprit.

OUTILS:

Exercices pratiques de mise en reliance à soi Diaporama

ACQUIS:

Une meilleure compréhension de la santé Des outils de retour à l'équilibre Un espace collaboratif entre le corps et l'esprit

J'ENTREPRENDS DES ACTIONS Visy gnitues PRODUCTIVES

OBJECTIFS:

- Définir et comprendre les processus permettant la mise en action
- Trouver le juste positionnement dans sa vie professionnelle et personnelle
- Etre responsable de sa vie

PLAN:

- 1. Quels sont les besoins sollicités pour la mise en action?
 - La sécurité
 - La confiance et la foi
 - La détermination
 - La persévérance
- 2. Prendre sa place dans sa vie!
 - Faire des choix conscients
 - Oser s'exprimer
 - Se mettre en action
 - Prendre le temps
- 3. Prévenir la procrastination
- 4. Privilégier le collaboratif
 - Intrinsèquement
 - Faire ensemble

OUTILS:

Exercices pratiques de mise en reliance à soi Diaporama

ACQUIS:

Des outils pour développer ses potentiels
Une meilleure relation aux autres
L'espace collaboratif créé entre les différentes
parties

Une meilleure écoute de son intériorité Une meilleure expression de soi-même



JE SUIS LIBRE DE GRANDIR ET Viz qui twez MODULE 3 D'ÉVOLUER

OBJECTIFS:

- Définir ses rêves
- Définir et comprendre comment faire des choix libres
- Etre dans le confiance (envers soi, envers les autres, envers la vie)
- Croire en sa vie et la vivre

PLAN:

- 1. Quelle est la définition de ton rêve?
 - Tes ressources
 - Tes faiblesses
 - Tes envies
 - Tes élans
- 2. Qu'est-ce qu'un choix libre?
 - La base parentale
 - Les schémas mis en place
 - L'inconscient
 - Le conscient
- 3. Créer son quotidien
 - Se laisser traverser par la vie
 - Entrer en résilience
 - Vivre
 - Choisir sa vie
- 4. Vivre sa vie

OUTILS: ACQUIS:

Exercices pratiques de mise en reliance à soi Diaporama Etre à l'écoute pour créer et vivre sa vie

MODULE 4 JE SUIS EN SÉCURITÉ ET À L'ABRI

Viz qui tu es

OBJECTIFS:

- Identifier son niveau de sécurité personnelle
- Créer son espace de sécurité intérieure
- Maîtriser une situation d'insécurité
- Trouver l'équilibre entre le risque mesuré et le fait d'oser
- Vivre en acceptant le risque

PLAN:

- 1. Les fondements de la sécurité
 - Définition
 - Les différentes sécurités
 - Comment se sentir en sécurité ?
 - La sécurité comme fondation
- 2. Le risque inhérent à la vie
 - Le mouvement de la vie
 - Comment trouver l'équilibre entre risque et sécurité?
 - Identifier ses limites et les exprimer
 - Se relier à son espace intérieur de sécurité
- 3. Vivre le risque
 - Choisir de vivre sa vie
 - Evaluer ses limites

OUTILS: ACQUIS:

Exercices pratiques de mise en reliance à soi Diaporama Oser sa vie malgré le risque



J'AIME VIVRE ET BOUGER

Vis qui tu es

OBJECTIFS:

- Trouver du sens à sa vie
- Créer sa vie
- Accepter ce qui est
- Accepter de vivre les surprises de la vie

PLAN:

- 1. Apprendre à se connaître
 - Sa personnalité
 - Ses mécanismes de défense
 - Au présent
- 2. Les émotions et les ressentis
 - Les sentir
 - Les comprendre
 - Les laisser s'exprimer
 - Les utiliser
 - Identifier les mécanismes d'évitement
- 3. La stratégie de vie
 - La définir
 - La vivre
 - Trouver l'équilibre
- 4. Le corps et l'esprit : un espace collaboratif à créer
 - Le corps
 - L'esprit

OUTILS:

Exercices pratiques de mise en reliance à soi Diaporama

ACQUIS:

L'harmonie entre le corps et l'esprit La direction de sa vie Vivre les émotions comme des trésors



JE SUIS EN LIEN AVEC TOUT

Viz qui tu es

OBJECTIFS:

- Se mettre en relation
- Vivre l'interrelation
- Se réunir
- Communiquer avec bienveillance

PLAN:

- 1. Je suis unique
 - Les trésors de l'unicité
 - La connexion au groupe
- 2. L'interaction dans la relation
 - Trouver l'équilibre
 - Communiquer
 - Poser ses limites
- 3. La force du groupe
 - La pluridisciplinarité
 - Le moteur du groupe
 - Le soutien
 - Se connaître
 - La création
- 4. Avoir foi en la vie

OUTILS:

Exercices pratiques de mise en reliance à soi Diaporama

ACQUIS:

Se réunir Communiquer Utiliser la différence comme ressource Créer ensemble Se soutenir Se respecter



Vis qui tu es

MODULE 7 JE SUIS AIMÉ(E), AIDÉ(E) ET SOUTENU(E)

OBJECTIFS:

- · Créer sa vie
- Acquérir de la confiance en soi et en la vie
- Vivre ensemble
- Accepter ce qui est
- Suivre le courant de la vie

PLAN:

- 1. Demander pour recevoir
 - Poser une intention
 - Accueillir
 - Accepter
 - Aimer
- 2. Lâcher prise
 - Pourquoi?
 - Comment?
- 3. Suivre le flow de sa vie
 - Ecouter
 - Accepter
 - Créer un espace collaboratif d'écoute et d'ajustement

OUTILS:

Exercices pratiques de mise en reliance à soi Diaporama

ACQUIS:

Créer sa vie Demander, accueillir, accepter ce que l'on veut Faire confiance au courant de la vie Avoir foi en la vie





Technique holistique regroupant l'approche corporelle, psycho-émotionnelle et spirituelle. Elle permet d'apprendre à vivre en conscience et à accompagner l'autre pour l'aider à entrer en résilience.

10 MODULES SUR 2 ANS et 10 supervisions individuelles

La formation s'organise autour de 10 modules répartis sur 2 années scolaires. Les modules sont indissociables et pour obtenir le certificat d'aptitude à la pratique, l'entièreté du cursus devra être suivi, les modules validés et avoir réussi l'examen final.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir sa personnalité
- Apprendre des pratiques permettant la résilience
- Apprendre à vivre en conscience
- Apprendre à utiliser des outils divers de retour à l'équilibre
- Discerner ses choix tant personnels que professionnels
- Apprendre à mettre le corps au coeur de sa vie
- Apprendre à vivre ses émotions comme des trésors

DUREE

20 jours de formation (apports théoriques et pratiques) + 10 jours de supervision individuelle (1/2 journée) répartis en 2 ans (de septembre à juin). Tout au long de la formation, un suivi personnel est assuré, permettant à chacun d'être accompagné à son rythme.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Contenus théoriques sous forme de diaporamas et supports papier
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Accompagnement par les chevaux sur certains modules





Suite

TARIF

Sur devis

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Toute personne qui choisit le changement dans sa vie, et souhaite déployer ses potentiels.

Aucun prérequis particulier n'est nécessaire pour participer à cette formation. Néanmoins, un entretien préliminaire avec Sandra Guérin Refutin sera réalisé avant l'inscription pour évaluer les besoins et attentes en lien avec la formation.

Pour les Personnes en Situation de Handicap, vous pouvez nous contacter afin d'étudier la possibilité d'adaptation de la formation ou vous proposez une réorientation.

EVALUATION ET SUIVI

L'évaluation des compétences acquises sera réalisée tout au long de la formation lors des supervisions sous forme de QCM et exercices pratiques. Les modules devront obtenir 80 % de bonnes réponses pour être validés et prétendre passer l'évaluation de fin de formation (3 séances).

Une feuille de suivi des présences ainsi qu'une attestation individuelle sera délivrée en fin d'année.





Première année : le vivant en équilibre

OBJECTIF:

La 1ère année sera fondée sur l'équilibre, l'homéostasie du vivant. Chaque module aura un thème défini, l'étude de l'élément de la MTC en lien avec la saison du moment, une émotion associée et un Objectif Clé (formulé sous forme de phrase positive). Il sera structuré autour d'apport théorique et pratique. Généralement structuré de la sorte :

PLAN:

- 1. Présentation de l'élément et des méridiens associés (MTC)
- 2. Anatomie, physiologie et symbolique des organes en lien avec les méridiens
- 3. L'émotion associée à l'élément étudié
- 4. Se relier à soi : découverte et apprentissage d'un outil pour développer son ressenti corporel, émotionnel, intuitif (ex : pleine conscience,..)
- 5. Découverte d'un outil d'harmonisation utilisée en THP (ex : homéopathie, lithothérapie, Fleurs de Bach, Symboles et Elixirs de Sirius, le mouvement, le son, le chant...)
- 6. Les protocoles de Nouvelle Kinésiologie
- 7. D'autres outils... : thérapie assistée par les chevaux, la sylvothérapie...

OUTILS:

Exercices pratiques de mise en reliance à soi Exercice avec les chevaux Diaporama

ACQUIS:

La reliance à Soi L'écoute empathique La connexion entre corps, âme, esprit Le retour à l'équilibre par l'acquisition des connaissances apprises





Deuxième année : équilibrer le vivant dysharmonieux

OBJECTIF:

La 2ème année sera fondée sur l'étude du vivant en dysharmonie au niveau du corps physique, émotionnel et spirituel.

PLAN:

- 1. Etude des dysharmonies au niveau des corps physique, émotionnel et énergétiques
- 2. Etude des stratégies d'adaptation (du mécanisme de défense à la maladie)
- 3. Etude des "j'aime vivre" : l'autorité, la responsabilité, la sécurité, le respect, la reconnaissance, la communication, la foi, la confiance, l'estime de soi, l'amour de soi, le pardon, le pouvoir personnel...
- 4.Se re-connecter à sa généalogie, à son histoire, à ses sensations, au Tout : psychogénéalogie, énergies...
- 5. Apprendre à intégrer le Tout en soi pour vivre en harmonie : "j'accueille, j'accepte, j'aime et j'intègre"
- 6. Le temps : notre allié pour la vie. Jouer avec le temps...
- 7. Gaïa et le multivers, soins quantiques
- 8. Les p'tits plus : harmonisation des lieux, utiliser la géométrie sacrée, créer des vortex, le pouvoir de l'Esprit.

OUTILS:

Exercices pratiques de mise en reliance à soi Exercice avec les chevaux Diaporama

ACQUIS:

La reliance à Soi L'écoute empathique La connexion entre corps, âme, esprit Le retour à l'équilibre par l'acquisition des connaissances apprises







Amoureuse de la vie, de la nature, de la danse, de la musique, du chant, je vous offre qui je suis à travers mon approche holistique du vivant.

Thérapeute en Harmonie Personnelle et formatrice, je transmets des clés à tous ceux qui souhaitent le changement dans leur vie.

J'ai plaisir à voir naître et grandir chaque personne qui vient à L'Envol dans une intention de transformation. C'est pourquoi, j'ai à cœur de vous accueillir dans votre unicité, tel(le) que vous êtes. Ensemble, nous cheminerons vers un espace de création de votre liberté.

Je suis créatrice et directrice de L'Ecole du Bien-Etre et je vous accompagne dans la joie, la simplicité et la bienveillance.

Ma compétence professionnelle s'est acquise grâce à mon expérience du terrain dans des professions prenant l'individu dans sa globalité.

Ma connaissance de l'humain s'est forgée grâce à mes 27 années en qualité d'infirmière. Complétée par une formation de kinésiologie harmonique, j'accompagne les personnes à vivre en bonne santé et dans l'harmonie en trouvant leur potentiel personnel et en faisant des choix appropriés pour eux.

Enfin mon sens de l'organisation et ma rigueur innés ont été mis à profit lors de mon Master II "Management de la qualité et contrôle interne" avec lequel j'ai assuré le poste de gestionnaire des risques du Centre Hospitalier d'Hyères (83).

Tout ceci associé à mon expérience personnelle font de moi une dénicheuse de potentiels qui voit en chaque personne le meilleur d'elle-même.

PRENDRE CONTACT



06.20.66.25.80



lenvol.liberte@gmail.com

9

La Gandilie-822 route de la Forge-EYLIAC-24330 Bassillac & Auberoche

Activité enregistrée sous le n° 75240223524. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat/SIRET: 798 244 802 00038









www.lenvof-liberte.com