

MODULE 5 - FORMATION

« DEVENIR THERAPEUTE EN HARMONIE PERSONNELLE »

Élément : TERRE

Thèmes du module : Confiance

Objectifs Clé (OC) : Je trouve le bien en Tous et en Tout

1. L'élément TERRE et ses deux méridiens associés : Rate-Pancréas (Rte) et Estomac (E)
 1. Présentation
 2. Rate : anatomie et physiologie
 3. Estomac : anatomie et physiologie
 4. L'émotion associée : la rumination et ses dérivés
2. Pleine conscience
 1. Exercices en lien avec les méridiens Rate et Estomac
 2. Vivre
3. La Confiance
4. Découverte d'un outil d'harmonisation
 1. Le mouvement